

**VÄLKOMMEN TILL
KONSTRUKTIV KOMMUNIKATION**

www.konstruktivkommunikation.com

KOSTNADSFRIIT INTRODUKTIONSSEMINARIUM

OM UTVECKLING AV KOMMUNIKATION, RELATIONER OCH HÄLSA MED KLASSISKT KLARSPRÅK

Syfte

Introduktionsseminariets funktion är att ge en översiktlig bild av Klassiskt Klarspråks grunder och möjligheter. Dels genom en visuell presentation och dels genom enkla vardagsnära exempel.

Seminariet består således av två delar där första utgörs av en presentation av den inre och yttre dialogens mest påtagliga fallgropar och möjligheter samtidigt som bland annat följande frågor belys:

- Varför har vi människor ibland så svårt för att förstå och nå varandra?
- Hur kan vi tänka för att förstå våra egna och andras känslor, reaktioner och beteende?
- Hur undviker vi att hamna i låsta positioner och upplevelser av att inte räckta till eller duga?
- Hur kan vi bidra till trivsel i hem och familj och bättre arbetsmiljö och ökad arbetsglädje på jobbet?
- Hur skapas ömsesidigt givande samtal och möten?

Efter första delen bjuds det på fika. Därefter går seminariet över i del två med samtal och reflektion kring de frågor första delen väckt och du och övriga deltagare har och önskar perspektiv på.

Observera att även om du är välkommen att delta i flera seminarier så är seminarierna mer av engångskaraktär medan träning och utbildning ger mer genomgripande praktiska erfarenheter och tillgång till studiematerial som underlättar fördjupad förståelse, utveckling och förändring.

Målgrupp

Såväl privatpersoner till exempel enskilda individer, par och föräldrar som organisationers medarbetare, arbetslag, avdelningar, gruppleadare och chefer är välkomna att delta i seminariet eller med andra ord alla som vill veta mer om Klassiskt Klarspråk och utveckling av kommunikation, relationer och hälsa.

När & Var

Öppna introduktionsseminarier hålls på torsdagar kl. 18.00-20.00 och söndagar kl. 10.00-12.00 på Barsebäcksvägen 60, 246 30 Löddeköpinge. Antal deltagare är högst 12 varför bokning krävs.

Datum finns på hemsidan www.konstruktivkommunikation.com under menyrybriken "Seminarier & Träning" eller så hör du av dig till oss så berättar vi mer.

Vill du att vi håller ett introduktionsseminarium på annat datum än de som finns på hemsidan eller på annan ort än Löddeköpinge så försöker vi lösa det.

Är ni redan en grupp privatpersoner eller en grupp från en privat eller offentlig verksamhet så erbjuder vi slutna seminarier där endast ni deltar, då kan ni själv välja ort och datum.

Frågor & Bokning

Vill du fråga något eller delta i ett seminarium mejlar du till ola@konstruktivkommunikation.com eller ringer 0733-94 53 88. Det går även bra att boka på hemsidan om du hellre vill det.