

**VÄLKOMMEN TILL
KONSTRUKTIV KOMMUNIKATION**

www.konstruktivkommunikation.com

KOSTNADSFRIIT INTRODUKTIONSSEMINARIUM

OM UTVECKLING AV KOMMUNIKATION, RELATIONER OCH HÄLSA



Syfte & Mål

Jag heter Ola Andersson och driver Konstruktiv Kommunikation. Syftet är att sprida kunskap som förenklar och berikar människors samarbete, samlevnad och liv. I processen använder jag språket och metodiken Klassiskt Klarspråk.

Introduktionsseminariets funktion är att ge en översiktlig bild av Klassiskt Klarspråks grunder och möjligheter vilket bland annat omfattar hur vi bryter destruktiva mönster, utvecklar förmågan att möta utmanande situationer och beteenden och blir mer konstruktiva i vår kommunikation.

Det sker dels genom en visuell presentation och dels genom enkla vardagsnära exempel. Seminariet består således av två delar där första delen utgörs av en presentation av vår kommunikations mest påtagliga fallgropar och möjligheter samtidigt som bland annat följande frågor belyses:

- Varför har vi människor ibland så svårt för att förstå och nå varandra?
- Varför hamnar vi ibland i låsta positioner och upplevelser av att inte räcka till eller duga?
- Hur kan vi tänka för att lättare förstå våra egna och andras känslor, reaktioner och beteende?
- Hur kan vi använda och utveckla vår förmåga att kommunicera om vi vill bidra till harmoni och trivsel i hem och familj och skapa bättre arbetsmiljö och ökad arbetsglädje på jobbet?

Efter presentationen bjuder jag på fika. Därefter fortsätter seminariet med samtal och reflektion kring de frågor presentationen väckt och du och övriga deltagare har och önskar perspektiv på.

Observera att även om du är välkommen att delta i flera seminarier så är de mer av engångskaraktär medan träning och utbildning med Klassiskt Klarspråk ger mer genomgripande praktiska erfarenheter och tillgång till studiematerial som underlättar fördjupad förståelse, utveckling och förändring.

Målgrupp

Såväl privatpersoner som organisationers och verksamheters medarbetare, grupper, gruppleddare och chefer är välkomna att delta i seminariet. Eller med andra ord alla som söker kunskap som underlättar kontakt, ömsesidig förståelse, samarbete och välbefinnande.

När & Var

Öppna introduktionsseminarier hålls på torsdagar kl. 18.00-20.00 och söndagar kl. 10.00-12.00 på Barsebäcksvägen 60, 246 30 Löddeköpinge. Antal deltagare är begränsat varför bokning krävs.

Datum finns på hemsidan www.konstruktivkommunikation.com under menyrubriken "Seminaries & Träning" eller så hör du av dig till mig så berättar jag mer.

Vill du delta i ett introduktionsseminarium men på annat datum än de som finns på hemsidan eller på annan ort än Löddeköpinge så kontakta mig, det brukar gå att lösa.

Är ni redan en grupp privatpersoner till exempel några vänner, par eller föräldrar eller ett arbetslag, en avdelning eller någon annan grupp från en privat eller offentlig verksamhet som vill veta mer om konstruktiv kommunikation, konfliktlösning och Klassiskt Klarspråk men vill göra det utan andra deltagare så erbjuder jag slutna seminarier. Då kan ni själv välja ort och datum.

Frågor & Bokning

Vill du fråga något eller delta i ett seminarium når du mig på ola@konstruktivkommunikation.com eller 0733-94 53 88. Du kan även boka på www.konstruktivkommunikation.com/boka-deltagande.