

**VÄLKOMMEN TILL
KONSTRUKTIV KOMMUNIKATION**

FÖR GLÄDJE INOM OCH MELLAN MÄMNNISKOR

OM KONSTRUKTIV KOMMUNIKATION

UTVECKLING AV KOMMUNIKATION, RELATIONER OCH HÄLSA



Jag heter Ola Andersson och driver Konstruktiv Kommunikation. Verksamheten riktar sig till såväl privatpersoner till exempel enskilda individer, par och föräldrar som organisationers och verksamheters medarbetare, arbetslag, avdelningar, gruppledare och chefer.

Syftet är att sprida kunskap som förenklar och berikar människors samarbete, samlevnad och liv eller med andra ord bidrar till balans, harmoni och glädje inom och mellan människor. I processen använder jag språket och metodiken Klassiskt Klarspråk.

Jag tänker så här: De flesta av oss får uppleva kommunikationsproblem och samarbetssvårigheter, antingen i våra privatliv eller i våra yrkesliv eller i båda två. Vi kanske upplever att vi inte når fram och får kontakt, att den eller de vi pratar med inte lyssnar och förstår, att vi fastnar i argumentation och låsta positioner eller att det uppstår gräl, osämja och konflikter.

När det sker och vi behöver förändring eller när det händer någon annan och vi vill vara ett stöd kan det vara svårt att veta hur vi ska tänka och vad vi ska säga.

Behöver det vara så? Nej, vi kan relativt enkelt förvärva kunskap och färdigheter som gör oss mer ändamålsenliga och konstruktiva i vår kommunikation, som underlättar för oss att möta olika situationer och beteenden och bidra till riktiga mänskliga relationer. Ett sätt är att delta i träning i kommunikation och konfliktlösning med Klassiskt Klarspråk.

I träningen får deltagarna bland annat lära sig mer om hur de kan tänka och tala om de vill bryta destruktiva mönster, skapa kontakt, lägga grunden för ömsesidig förståelse, komma överens, trivas och må bra. Nedan följer några deltagares upplevelser av träningen:

Caroline sammanfattar sin och arbetslagets upplevelse så här..."Tack för de aha-upplevelser, perspektiv och insikter vi fick kring hur vi kan kommunicera för att förstå varandra, nå varandra, stötta varandra och förbättra vårt samarbete. Det stärkte oss, både som individer och grupp."

Ingemar, som arbetar som pedagog, summerar sina erfarenheter så här..."Jag har deltagit i träning i kommunikation och konfliktlösning med Klassiskt Klarspråk. Det har gett ökad kunskap om min kommunikations betydelse vilket underlättar för mig att skapa givande samtal och möten med såväl chefer, kollegor, elever och föräldrar som nära och kära. Det påverkar oss alla, hemmiljö, arbetsmiljö och undervisning positivt."

Vill du fråga något eller veta hur Klassiskt Klarspråk fungerar i praktiken når du mig på 0733-94 53 88 eller ola@konstruktivkommunikation.com. Eller så går du till www.konstruktivkommunikation.com!