

**VÄLKOMMEN TILL
KONSTRUKTIV KOMMUNIKATION**

www.konstruktivkommunikation.com

TRÄNING OCH UTBILDNING

MED KLASSISKT KLARSPRÅK

Syfte

Ibland får vi inte den kontakt och förståelse vi önskar oss, ibland förstår och når vi inte andra, ibland fastnar vi i argumentation och låsta positioner, ibland uppstår konflikter och ibland ställs vi inför andra utmaningar som upplevs obekväma, svåra eller rent av omöjliga att möta. När det sker påverkas vanligtvis både vi och vår omgivning negativt och den balans, harmoni och glädje vi söker inom oss själva och i samspelet med andra lyser med sin frånvaro.

Träning med Klassiskt Klarspråk ger dig möjlighet att förvärva kunskap och färdigheter som gör sig mer ändamålsenlig och konstruktiv i ditt förhållningssätt till de kommunikationsproblem, samarbets-svårigheter, utmanande beteenden och andra dilemma som du upplever i ditt liv.

Metodiken är med andra ord utformad för att tillföra erfarenheter, perspektiv och insikter som leder till klarhet och vägledning i de situationer och sammanhang där du efterfrågar det. Samtidigt får du bland annat fördjupad förståelse för hur du:

- Kan tänka för att förstå olika beteenden och styra din kommunikation i en konstruktiv riktning.
- Sätter ord på tankar, känslor och behov så att sannolikheten att andra ska lyssna och förstå ökar.
- När klarhet i vad som döljer sig bakom det andra säger och gör så du lättare kan förstå och nå dem.
- Skapar ömsesidigt givande samtal och möten och förebygger och löser konflikter.
- Bidrar till trivsel i hem och familj och bättre arbetsmiljö och ökad arbetsglädje på jobbet.
- Fyll på med det du skulle vilja lära dig mer om...

Deltagande i tre träningar inom sex månader innebär genomförd grundutbildning i "Kommunikativt Ledarskap för ömsesidig förståelse med Klassiskt Klarspråk". Därefter erbjuds fördjupning.

Målgrupp

Såväl privatpersoner till exempel enskilda individer, par och föräldrar som organisationers medarbetare, arbetslag, avdelningar, gruppleddare och chefer är välkomna att delta i träningen.

Var & När

Öppna träningar sker i grupp om högst 8 personer på Barsebäcksvägen 60, 246 30 Löddeköpinge. De börjar fredag kl. 19.00-21.30, fortsätter lördag 09.00-17.00 och avslutas söndag 09.00-16.00.

Datum finns på www.konstruktivkommunikation.com under menyrubriken "Seminarier & Träning" eller så kontaktar du oss så berättar vi mer. Vill du att vi håller en träning på annat datum än de som finns på hemsidan eller på annan ort än Löddeköpinge så försöker vi lösa det.

Är ni redan en grupp privatpersoner eller en grupp från en privat eller offentlig verksamhet så erbjuder vi slutna träningstillfällen där endast ni deltar. Då kan ni själv välja ort och datum och upplägget är inte längre begränsat till fredag-söndag.

Pris

Öppen träning kostar 3000 kr/deltagare vid första träningstillfället, 2500 kr vid andra och 2000 kr vid tredje och efterföljande träningar. Fika fm och em samt studiematerial ingår i priset. För privatpersoner är priset inkl. moms. För momspliktig verksamhet är priset exkl. moms. Träning på annan ort än Löddeköpinge prissätts utifrån rådande förutsättningar.

Frågor & Bokning

Vill du fråga någonting eller delta i träning skickar du ett mejl till ola@konstruktivkommunikation.com eller ringer 0733-94 53 88. Det går även bra att boka på hemsidan om du hellre vill det.