



**VÄLKOMMEN TILL
KONSTRUKTIV KOMMUNIKATION**

www.konstruktivkommunikation.com

OM VERKSAMHETEN

UTVECKLING AV KOMMUNIKATION, RELATIONER OCH HÄLSA



Jag heter Ola Andersson och driver Konstruktiv Kommunikation. Verksamheten riktar sig till såväl privatpersoner t.ex. enskilda individer, par och föräldrar som organisationers medarbetare, arbetslag, avdelningar, gruppledare och chefer.

Syftet är att sprida kunskap som förenklar och berikar människors samarbete, samlevnad och liv eller med andra ord bidrar till balans, harmoni och glädje inom och mellan människor. I processen använder jag språket och metodiken Klassiskt Klarspråk.

Jag tänker så här: Ibland når vi inte den eller de vi pratar med och får inte den kontakt och förståelse vi önskar oss. Vi kanske fastnar i argumentation och låsta positioner? Hamnar i en konflikt? Upplever frustration, skuld eller skam? Eller ställs inför andra problem?

När det sker påverkas både vi och vår omgivning negativt och den balans, harmoni och glädje vi söker inom oss själva och i samspelet med andra kan vara svår att finna.

Behöver det vara så? Nej, vi kan relativt enkelt förvärva kunskap och färdigheter som gör oss mer ändamålsenliga och konstruktiva i vår kommunikation. Ett sätt är att delta i träning i kommunikativt ledarskap och konfliktlösning med Klassiskt Klarspråk.

I träningen får deltagarna bland annat lära sig mer om hur de kan tänka, förstå sina egna och andras känslor och reaktioner och uttrycka sig för att skapa kontakt, nå ömsesidig förståelse, komma överens, trivas och må bra. Nedan följer några deltagares upplevelser:

Caroline sammanfattar sin och arbetslagets upplevelse så här... "Tack för de aha-upplevelser, perspektiv och insikter vi fick kring hur vi kan kommunicera för att lättare förstå varandra, nå varandra, stötta varandra och förbättra vårt samarbete. Det stärkte oss, både som individer och grupp."

Ingemar (pedagog) summerar sina erfarenheter så här... "Jag har deltagit i handledning och träning i kommunikativt ledarskap och konfliktlösning med Klassiskt Klarspråk. Det har gett ökad kunskap om mitt förhållningssätts betydelse vilket bland annat underlättar för mig att bryta destruktiva mönster och skapa givande samtal och möten med såväl chefer, kollegor, elever och föräldrar som nära och kära. Det påverkar oss alla, arbetsmiljö och undervisning positivt."

Vill du fråga något eller kanske veta hur Klassiskt Klarspråk fungerar i praktiken når du mig på ola@konstruktivkommunikation.com eller 0733-94 53 88.

Mer information finns även på hemsidan konstruktivkommunikation.com.