

**VÄLKOMMEN TILL
KONSTRUKTIV KOMMUNIKATION**

www.konstruktivkommunikation.com

HELDAGSSEMINARIUM

OM UTVECKLING AV KOMMUNIKATION, RELATIONER OCH HÄLSA



Syfte & Mål

Jag heter Ola Andersson och driver Konstruktiv Kommunikation. Syftet är att sprida kunskap som förenklar och berikar människors samarbete, samlevnad och liv. I processen använder jag språket och metodiken Klassiskt Klarspråk.

Heldagsseminariets funktion är att ge en förtydligande bild av Klassiskt Klarspråks grunder och möjligheter vilket bland annat omfattar hur vi bryter destruktiva mönster, utvecklar förmågan att möta utmanande situationer och beteenden och blir mer konstruktiva i vår kommunikation.

Heldagsseminariet börjar i likhet med introduktionsseminariet med en presentation av vår kommunikations mest påtagliga fallgropar och möjligheter och övergår efter presentationen i samtal, reflektion och praktiska övningar kopplade till de frågor presentationen väckt och du och övriga deltagare har och söker klarhet kring.

Heldagsseminariet har emellertid på grund av längre tid en betydligt mer praktisk inriktning än introduktionsseminariet vilket innebär att du får en djupare insyn i hur du:

- Sätter ord på dina tankar, känslor och behov så att sannolikheten för att andra ska lyssna och förstå ökar.
- När kännedom om vad som döljer sig bakom det andra säger och gör så du lättare kan förstå och nå dem.
- Undviker att hamna i argumentation och låsta positioner och minskar frustration, irritation och aggression.
- Skapar ömsesidigt givande samtal och möten, förebygger och löser konflikter och främjar välbefinnande.
- Bidrar till harmoni och trivsel i hem och familj och förbättrar arbetsmiljön och ökar arbetsglädjen på jobbet.
- Fyll i det du skulle vilja veta mer om

Observera att även om du är varmt välkommen att delta i flera seminarier så är de mer av engångskaraktär medan träning och utbildning med Klassiskt Klarspråk ger mer genomgripande praktiska erfarenheter och tillgång till studiematerial som underlättar fördjupad förståelse, utveckling och förändring.

Målgrupp

Såväl privatpersoner som organisationers och verksamheters medarbetare, grupper, gruppleadare och chefer är välkomna att delta i seminariet. Eller med andra ord alla som söker kunskap som underlättar kontakt, ömsesidig förståelse, samarbete och välbefinnande.

När & Var

Öppna heldagsseminarier erbjuds lördagar kl. 09.00-16.00 på Barsebäcksvägen 60, 246 30 Löddeköpinge. Antal deltagare är begränsat varför bokning krävs för deltagande.

Datum finns på hemsidan www.konstruktivkommunikation.com under menyrubriken "Seminaries & Träning" eller så kontaktar du mig så berättar jag mer. Vill du delta i ett seminarium men på annat datum än de i kalendern eller på annan ort än Löddeköpinge så kontakta mig, det brukar gå att lösa.

Är ni redan en grupp privatpersoner till exempel några vänner, par eller föräldrar eller ett arbetslag, en avdelning eller någon annan grupp från en privat eller offentlig verksamhet som vill veta mer om konstruktiv kommunikation, konfliktlösning och Klassiskt Klarspråk men vill göra det utan andra deltagare så erbjuder jag slutna seminarier. Då kan ni själv välja ort och datum.

Pris

Deltagande i öppna heldagsseminarier kostar 900 kr/deltagare, fika fm och em ingår. Sker betalning i egenskap av privatperson är priset inkl. moms. Betalar momspliktig verksamhet är priset exkl. moms. Slutna seminarier och seminarier på annan ort än Löddeköpinge prissätts utifrån rådande förutsättningar.

Frågor & Bokning

Vill du fråga något eller delta i ett seminarium når du mig på ola@konstruktivkommunikation.com eller 0733-94 53 88. Du kan även boka via hemsidan på www.konstruktivkommunikation.com/boka-deltagande.